LEMBAR KENDALI AKTIVITAS PENDIDIKAN RAMADHAN

Nama:

No.	Aktiitas	Hari ke -														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
A	**Beribadah**															
1	Puasa sesuai tuntunan syariah sampai level 3 (fisik, panca indra, pikiran dan hati)															
2	Shalat wajib berjamaah (17), sunnah rawatib (12), tarawih (11), tahajjud (8), dhuha (8), dan lainnya minimal 50 rakaat sehari semalam.															
3	Berniat i'tikaf setiap kali ke masjid															
4	I'tikaf ba'da subuh menunggu syuruq dan shalat dhuha 10 menit setelah terbit matahari.															
5	Tilawah Al Qur'an dan terjemahannya minimal 1 juz tiap hari.															
6	Dzikir dan doa minimal dzikir pagi, sore, bada shalat wajib, menjelang tidur dan waktu sahur menjelang subuh.															
7	Memperbanyak do'a sepanjang siang dan malam khususnya antara adzan dan iqamah, dalam perjalanan dan saat turun hujan.															
8	I'tikaf di 10 hari hari terakhir Ramadhan.															
9	Mengamalkan amalan hati secara terus menerus siang dan malam : iman, ikhlas, syukur, sabar, tawakkal, cinta, takut, taubat, rindu syurga, bahagia dengan amal															
10	Bersungguh-sungguh menjaga keikhlasan dan khusyu' dalam beramal dan beribadah															
B	**Belajar**															
1	Ikut kajian agama: ceramah tarawih, subuh, menjelang berbuka dan lain sebagainya.															
2	Gunakan internet untuk belajar agama: youtube, IG, facebook dan sebagainya.															
3	Baca buku dan artikel umum dan agama yang sahih dan berkualitas, bukan hoax															
4	Tafakkur dan mencoba menuliskan apa yang dipelajari															
5	Segera mengamalkan ilmu yang telah dipelajari															
C	**Bekerja, bergaul dan berbagi**															
1	Tetap bekerja dengan baik sesuai amanah dan tupoksi															
2	Berusaha tetap berolahraga dan istirahat (khususnya tidur) yang cukup															
3	Mengurangi waktu aktivitas di media social, main games dan nongkrong yang tidak bermanfaat															
4	Menghindari perilaku boros dan mubazzir pada makanan, air dan sumber daya lainnya															
5	Menjaga pergaulan: bahasa sopan, lemah lembut, jujur, tidak marah, memaafkan, tidak iri dan dengki, tidak ghibah, fitnah, dsb															
6	Berbuat baik kepada kedua orang tua, keluarga, karib kerabat, tetangga, teman kerja dan lainnya.															
7	Membantu pekerjaan di rumah: memasak, mencuci, menyapu dan lainnya.															
8	Bersungguh-sungguh menghindari dosa mata, telinga, mulut, pikiran, hati, tangan dan kaki.															
9	Berbagi harta untuk buka puasa, program dakwah, santunan dhuafa, zakat infak sedekah															
10	Berbagi ilmu dan berdakwah sesuai kemampuan melalui berbagai media															